

Integrale Aikido Amsterdam is een initiatief van AikiContact.

AikiContact faciliteert:

- Integrale Aikido lessen volwassenen
 - AikiKids - Aikido voor kids
- Mindfulness, Mindfulness & Eten, Verdiepingstraining, Stiltedagen
 - Mindfulness4Kids - Mindfulness voor kinderen
 - Acceptance & Commitment Therapy (ACT)

AikiContact faciliteert op afspraak:

- Zelfverdedigingslessen
- Psychosociale therapie
- Mindfulness-based counseling
- Mindfulness & ACT, individueel, in-company
 - privélessen & workshops Aikido
- ondersteuning & aanvulling hulpverleningsmodules
accent op o.m. weerbaarheid, assertiviteit, zelfverdediging,
zelfontwikkeling, stress- en conflicthantering

Voor meer informatie:
Carolina van Haperen
aikicontact@gmail.com
tel.: 06 – 13 69 28 08



www.aikicontact.nl, KvK 34341284
lid van VVM, LVPW. AGB-code

INTEGRALE AIKIDO AMSTERDAM

“Turning arrows into flowers”



Aikido, de kunst van harmoniseren

Locatie: Jan van der Heijdenhuis, theaterzaal
Tweede Jan van der Heijdenstraat 75 - 77
1074XR Amsterdam-Oud Zuid

proefles: gratis